



Gymnastique Volontaire HOUDEMONT

Bulletin d'inscription saison 2025-2026

À compléter et à remettre obligatoirement avec la totalité de votre règlement au plus tard à la reprise des cours (pour une question d'assurance)

Reprise des cours le lundi 8 septembre 2025

Activités	Jours	Horaires	Lieu	Animateur	Tarif	Cochez une ou plusieurs cases
Fitness	Lundi	19h15-20h45	Salle musculation	Margot	145 €	<input type="checkbox"/>
Dynamic'Gym	Mardi	18h00-19h30	Salle musculation	Yamina	145 €	<input type="checkbox"/>
Yoga	Mercredi	9h45-11h00	Salle musculation	Kristel	150 €*	<input type="checkbox"/>
	Mercredi	19h00-20h30	Salle musculation	Jean Patrick	165 €**	<input type="checkbox"/>
Gym Douce	Jeudi	9h00-10h00	Salle musculation	Yamina	110 €	<input type="checkbox"/>
	Jeudi	10h15-11h15	Salle musculation	Yamina	110 €	<input type="checkbox"/>
Pilates	Lundi	9h00-10h15	Salle musculation	Margot	145 €	<input type="checkbox"/>
	Lundi	10h30-11h45	Dojo	Yamina	145 €	<input type="checkbox"/>
	Jeudi	18h30-19h45	Salle musculation	Margot	145 €	<input type="checkbox"/>
Marche de santé	Lundi	14h30-15h45	Rdv parking mairie	Robert / Michel	11 €***	<input type="checkbox"/>
	Vendredi	9h30-10h45	Rdv parking mairie	Robert / Michel		<input type="checkbox"/>
* Ce cours dure 1h15. ** Ce cours dure 1h30. *** Une seule cotisation de 11€ pour les 2 marches				Total pour les activités choisies ➔	= €	
				Licence EPGV obligatoire ➔	+ 32 €	
				TOTAL A REGLER ➔ €	

Remarques :

- Les activités sauf la marche ont lieu au **Complexe Sportif du Mancès, 12 Rue de Lorraine, 54180 Houdemont**.
- Il est possible de régler par chèque en deux fois. Chèques vacances et coupons sport acceptés.
- L'utilisation de chaussures propres et le drap de bain sont obligatoires. Les cours au dojo se pratiquent pieds nus.
- Un essai gratuit d'une séance par activité est possible (prendre contact avec la secrétaire)
- Chaque cours devra compter au moins 10 adhérents pour être maintenu.

Cette partie est à remplir obligatoirement, même en cas de ré-adhésion

- Nouvelle adhésion OUI NON
- Questionnaire de santé** : nouvelle adhésion ou renouvellement d'adhésion, il **est obligatoire**, et à remettre en même temps que le bulletin d'inscription. Vous pouvez le télécharger sur notre site. Le certificat médical n'est obligatoire que si vous avez répondu oui à au moins une question du questionnaire de santé.

NOM : PRENOM :

NOM de jeune fille DATE DE NAISSANCE (obligatoire pour la licence) :

ADRESSE :

CODE POSTAL : COMMUNE :

MAIL (obligatoire en majuscules) @ TEL (obligatoire)

Je joins mon règlement de : €

Par chèque bancaire à l'ordre de GV HOUDEMONT

En 1 fois En 2 fois (ne pas postdater et noter la date souhaitée d'encaissement au dos du 2^{ème} chèque)

Chèques vacances / coupons sports

Date :

Signature :